



Internat Don Bosco Lyon

**Internat Don Bosco Lyon
12 Montée Saint Laurent
69322 LYON Cedex 05**

Sandrine JOURNOUD, responsable d'internat

Autres contacts utiles :

Lycée : lycee@donboscolyon.org 04.72.41.14.54

Bienvenue à l'internat de Don Bosco Lyon !



Que tu sois déjà interne depuis quelques années ou que tu viennes d'arriver, nous voulons te dire que nous sommes heureuses de t'accueillir et de partager cette nouvelle année avec toi !

L'internat Don Bosco se veut un lieu où il fait bon vivre, un lieu où tu aimes te retrouver pour étudier, te reposer, te divertir, échanger avec les autres jeunes, les éducatrices.

L'internat, c'est une école de vie. Cela signifie que c'est un lieu qui te fera grandir, dans lequel se tisseront de belles amitiés, où tu pourras aussi prendre des responsabilités, t'engager pour les autres et ainsi devenir plus autonome et avoir davantage confiance en toi !

Mais attention, cela ne se fera pas sans toi ! Nous avons tous besoin les uns des autres pour avancer dans la vie mais c'est d'abord à toi de jouer ! C'est à toi d'apporter ta bonne humeur, tes talents, tes idées pour que l'internat soit vivant et joyeux. Nous comptons sur toi comme Don Bosco comptait sur les jeunes !

Belle et heureuse année à l'internat Don Bosco !

L'équipe de l'internat

Internat Don Bosco... Quel projet ?

L'internat Don Bosco ? C'est quoi ?

C'est un lieu de vie à la manière de Don Bosco, c'est une grande famille que nous créons, jour après jour.

Don Bosco, c'est qui ?

Un prêtre italien du 19^e siècle qui a donné toute sa vie à Dieu pour se mettre au service de l'éducation des jeunes. Sa mission est d'éduquer :

- **l'intelligence** : comme Don Bosco, nous croyons que, chaque jeune porte en lui tout ce qu'il faut pour bien grandir et s'épanouir.
- **la spiritualité** : chaque jeune est en recherche du sens à donner à sa vie.
- **le cœur** : chaque jeune a besoin d'affection pour grandir en confiance et ainsi avancer dans la vie.



« Je crois en toi, je crois en ton avenir, j'espère en toi ! »

Don Bosco

À l'internat Don Bosco, nous avons à cœur :

- **Ta réussite scolaire** : un lieu qui t'offre un cadre de travail sérieux, qui permet l'entraide entre élèves et la possibilité de soutien scolaire.

- **Ton apprentissage de l'autonomie, dans la vie du groupe** : un lieu pour que tu apprennes, peu à peu, à te prendre en charge dans l'organisation de ton emploi du temps, de ton travail scolaire, de tes relations avec les autres, sous le regard bienveillant et éducatif de l'adulte. L'équipe éducative t'accompagne pour réaliser ton travail, t'insérer dans le groupe de manière responsable, discerner tes choix pour accéder à l'autonomie, respecter tes engagements, être créative et au service des autres.

- **Ta croissance humaine et spirituelle** : un lieu pour apprendre, vivre et partager les valeurs fondées sur l'humanisme chrétien et qui te seront indispensables pour ton avenir : joie, esprit de groupe, solidarité, partage, respect, convivialité, sens des responsabilités...

- **Ta présence régulière et ta réelle participation à la vie de groupe**. L'internat est un lieu d'hébergement bien différent d'un hôtel. C'est un endroit où se vivent des valeurs éducatives fondées sur l'importance de la vie quotidienne et sur l'engagement citoyen. Il est important que tu sois là et que tu ne t'absentes que pour des raisons impératives.

Organisation

Horaire	Ce que tu vis	Ce dont tu es responsable
7 h 7 h 45 7 h 50	Réveil général Fermeture de l'internat Fermeture du self	Te lever à temps (à partir de 6.30 et sans faire de bruit jusqu'à 7 h) afin de te préparer et de ranger ta chambre, faire ton lit. Tu descends librement au self. Douche à partir de 7 h. Tu descends à temps au petit déjeuner, de 7 h à 7 h 50. Tu ranges ton plateau, tu laves ta place, ranges ta chaise et tu ne laisses rien traîner
7 h 45 - 17 h 30	Tu es sous la responsabilité du lycée	Pour toute demande, par exemple en cas d'heures sans cours, tu t'adresses à un responsable du lycée. En cas de maladie, si le lycée le demande, tu pourras reprendre des affaires à l'internat pour retourner à la maison.
17 h 30	Tu es sous la responsabilité de l'internat Self fermé à 17 h 50	Tu es ponctuelle à l'endroit de l'appel, devant le SELF Tu peux prendre le goûter ou non. Si tu prends ta douche, tu dois être prête pour l'étude dès 18 h, sinon, tu te douches après le dîner et avant 21 h 30.

18 h - 19 h 10	Temps d'étude	Tu es dans ta chambre ou la salle d'étude dès 18 h et tu commences ton travail scolaire. Pendant l'étude, pas de douche. Tu attends le signal de la responsable pour descendre au self à 19 h 10.
19 h 15- 19 h 50	Repas au self	Tu veilles à descendre à l'heure, ni avant ni après. Afin de favoriser l'échange avec les autres, nous te demandons de rester à table jusqu'au moins 19 h 45, sans utiliser le portable. Vers 19 h 30, si nécessaire, une responsable communique des infos.
19 h 50- 21 h 30	Soirée, détente, douche, travail scolaire si nécessaire	Tu peux accéder à ta chambre dès 19 h 50. Quand il n'y a pas d'activité de groupe, tu peux regarder la TV ou consulter internet. Pour aller à l'extérieur du bâtiment (dans les limites fixées et max. jusqu'à 21 h 15), tu en informes une responsable.
		Il y aura différentes propositions d'activités. À la fin des périodes scolaires, il y aura une soirée pour tout le monde.
	Jeudi	20 h : mot du soir Le nettoyage doit être terminé pour 21 h 15 au 4 ^e et pour 21 h 45 au 5 ^e étage.
21 h 30 - 22 h	Chacune est dans sa chambre sans musique et dans le calme	Nous te demandons de bien respecter le sommeil des autres. Extinction des lumières à 22 h max.
Pour les terminales	22 h : chacune est dans sa chambre	Le calme doit régner dès 21 h 30 dans le couloir. 22 h 30 Extinction des lumières Bonne nuit !

Participation à la vie de l'internat



Il s'agit d'établir un équilibre entre l'étude, la détente, la réflexion et le rangement, entre le temps personnel et le temps de vie en groupe, entre les responsabilités communes et les engagements plus personnels.

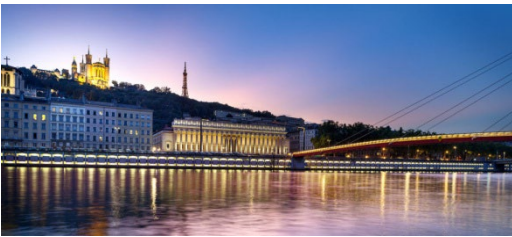
Événements pour lesquels nous demandons ta participation

Le **mot du soir** : le jeudi à 20 h. Tout le monde est présent.

Temps de fêtes : différentes soirées avec tout l'internat seront organisées, une fois par mois ou à la fin des périodes scolaires : grand jeu d'intégration en septembre, soirée à l'approche de Noël... Ainsi, à l'internat, des temps festifs rythmeront l'année. Nous demandons à toutes les internes d'y participer.



Autres activités libres



Activités sportives ou manuelles, films, promenades dans Lyon, sorties au bowling, sophrologie, soirées au bar associatif, karaoké, cinéma, jeux, temps de prière...

Tu as en toi des talents que tu n'imagines même pas !

À toi de jouer !!!

Engagement solidaire et citoyen

Don Bosco avait à cœur de confier davantage de responsabilités aux jeunes afin qu'ils deviennent des individus acteurs de notre société.

Responsabilité et citoyenneté vont de pair !



« Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir. »

Quand tu fais l'expérience de donner, tu fais aussi l'expérience que tu reçois davantage. Ainsi, à l'internat, nous demandons que tu t'engages dans un

service solidaire et citoyen, parmi plusieurs possibilités qui te seront proposées. Nous croyons que c'est une chance pour toi et ton avenir de devenir, dès à présent, acteur dans la société.



Tant de projets sont possibles selon ta sensibilité !

N'aie pas peur de donner de ton temps aux autres... ce n'est pas du temps perdu !

Lors de temps forts ou de fêtes à l'internat, nous pourrons aussi te solliciter. Répondre joyeusement à un service demandé fait partie de ce que nous voulons vivre chez « Don Bosco ». Dans les métiers d'aide à la personne, il faut apprendre à donner gratuitement !



Équipement personnel conseillé

- 1 couette avec housse (ou 2 couvertures)
- 1 paire de draps
- 1 oreiller + 2 taies d'oreiller
- 1 paire de pantoufles
- 1 ou 2 pyjamas
- 1 robe de chambre ou peignoir (obligatoire pour le trajet entre la chambre et la douche)
- Des vêtements de rechange en quantité suffisante
- Le nécessaire de toilette
- Des serviettes et gants de toilette
- Des mouchoirs, serviettes hygiéniques en quantité suffisante
- 1 cadenas pour le casier personnel (double de la clef à remettre à la responsable)
- 1 petite éponge personnelle pour nettoyer l'évier.
- 1 tasse ou un gobelet
- 1 sac à linge sale



- **Pour les lycéennes : un casier personnel** est à ta disposition dans le Lycée pour entreposer tes affaires scolaires. Tu devras apporter **ton cadenas** et remettre un double de sa clé à la responsable de l'internat. Ce casier porte le numéro de ta chambre et te sera indiqué à ton arrivée par une responsable.

Pour mieux vivre ensemble... des exigences qui font grandir !

Pour bien vivre ensemble, des règles de vie sont indispensables. La vie à l'internat est règlementée.